

# TRAININGSEINTEILUNG

Stand 27.02.2024

		Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag																									
		Halle 1	Halle 2	Halle 3	SemR	Halle 1	Halle 2	Halle 3	SemR	Halle 1	Halle 2	Halle 3	SemR	Halle 1	Halle 2	Halle 3	SemR	Halle 1	Halle 2	Halle 3	SemR																						
09.00	-																						09.00																				
10.00																							-																				
15.00	15	Karate LZ + BORG (je nach LZ-Einteilung)				Karate LZ + BORG (je nach LZ-Einteilung)				Karate Spezial				Karate LZ + BORG								15	16.00																				
16.00	30																																					30	-				
17.00	45																					Judo Kinder				Karate Unterstufe 8. bis 5. Kyu				Judo Kinder 5-7				TKD Wels				Karate Anfänger Erw+Kinder				45	17.00
17.00	60																																										
18.00	15	Judo Kinder				Kung Fu Gary Lam				Judo Schüler 8-14				Karate Unterstufe 8. bis 5. Kyu				TKD Wels				15	17.00																				
18.00	30																																					30	-				
19.00	45	Judo Schüler, Jugend								Judo Frauen, Männer, Jugend				Judo Talente- Technik- training				Karate Unterstufe 8. bis 5. Kyu				Judo Kinder				45	18.00																
19.00	60																																									60	-
20.00	15	Judo Kader				Karate Oberstufe 4. Kyu bis Dan				Ving Tsun Kung Fu				Jujitsu				Karate Oberstufe 4. Kyu bis Dan				Aikido				Ving Tsun Kung Fu				15	18.00												
20.00	30																																										
21.00	45																	Judo Schüler, Jugend				Karate Spezial (gesond. Ankünd.)				45	19.00																
21.00	60																																									60	-
22.00	15																	Judo Kader								15	20.00																
22.00	30																																									30	-
23.00	45																									45	21.00																
23.00	60																																									60	-
24.00	15																									15	22.00																
24.00	30																																									30	-
25.00	45																									45	22.00																
25.00	60																																									60	-

## Informationen

Budokan	Mag. Ewald Roth	0664-16 07 138		office@budokan.at
Judo Multikraft Wels	Willi Reizelsdorfer	0664-73 66 95 84		info@judo-wels.at
Karate-do Wels	Mag. Ewald Roth	0664-16 07 138		office@karatedo.at
Taekwondo Wels	Paul Sokic	0676-62 76 408		pollee@liwest.at
Ving Tsun Kung Fu	Dr. Patrick Schauer	0650-41 77 525		patrick.schauer@vingtsun.at
Jujitsu Wels	DI. Armin Kopplhuber	0680-20 12 050		jujitsu-wels@gmx.at
Aikido	Anton Enzenhofer	0676-33 03 355		info@aikido-linz.at
GaryLam Wing	Peter Hufnagl	0680-15 68 674		peter.hufnagl@gmx.at
SilentYoga	Petra Stadlmayr	0650-92 67 580		silentyoga@gmx.at

