



# SilentYOGA®

**Kurse Sept - Nov 2021  
in Wels**

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

*\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



**Körper** kräftigen  
**Gelenkigkeit** erhöhen  
**Atmung** vertiefen  
**Ruhe** und  
**Klarheit** erfahren  
**Gelassenheit** finden  
**Entspannung** genießen



WO:

**WELS**

- Da Vinci Akademie, Leonardo Da Vinci Weg1 (Zufahrt: Heuberggerstr)
- BUDOKAN, Pulverturmstraße 5 (Nähe Eislaufhalle)

BEGINN:

**ab Di 07. / Mi 08. / Do 09. Sept bis Ende Nov 2021**

**TERMINE und Details siehe Rückseite!**

ANMELDUNG

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)



# SilentYOGA®

## Kurse Sept - Nov 2021 in Wels

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



### Dienstag

**17:30** Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### Mittwoch

**17:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** leicht Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### Donnerstag

**09:00** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Budokan*

**17:30** Anfänger u. Geübte

*Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Fortgeschrittene

*Kursort: Da Vinci Akademie*

### BEGINN:

**ab 07. 08. und 09. Sept bis Ende Nov 2021**

### ORT:

- **Budokan**, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels (Nähe Eislaufplatz)
- **Da Vinci Akademie**, Leonardo Da Vinci Weg1, 4600 Wels (Zufahrt: Heubergerstr.)

### KURSBEITRAG:

12 EH á 90 min **€ 180,-** neue Teilnehmer: **€ 165,-** (1.EH gratis)

### ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)