



SilentYOGA®

**Kurse Jan - April 2019
in Wels**

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

**Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



Körper kräftigen
Gelenkigkeit erhöhen
Atmung vertiefen
Ruhe und
Klarheit erfahren
Gelassenheit finden
Entspannung genießen



WO:

WELS

- Da Vinci Akademie, Leonardo Da Vinci Weg (Zufahrt: Heubergstr.)
- BUDOKAN, Pulverturmstraße 5 (Nähe Eislaufhalle)

BEGINN:

ab Di 08. / Do 10. / Fr 11. Jan bis 12. April 2019

TERMINE und Details siehe Rückseite!

ANMELDUNG

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at



SilentYOGA[®]

Kurse Jan - April 2019 in Wels

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkant von der „Union Européenne de Yoga“



Dienstag

17:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

Donnerstag

10:00 Anfänger u. Geübte

Kursort: Budokan

17:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

Freitag

17:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

BEGINN:

ab 08. Jan bis 12. April 2019

ORT:

- **Budokan**, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels (Nähe Eislaufplatz)
- **Da Vinci Akademie**, Leonardo Da Vinci Weg1, 4600 Wels (Zufahrt: Heubergerstr.)

KURSBEITRAG:

13 EH á 90 min **€ 169,-** neue Teilnehmer: **€ 156,-** (1.EH gratis)

ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA[®]
www.silentyoga.at