



SilentYOGA®

**Kurse Sept - Nov 2019
in Wels**

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

**Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



Körper kräftigen
Gelenkigkeit erhöhen
Atmung vertiefen
Ruhe und
Klarheit erfahren
Gelassenheit finden
Entspannung genießen



WO:

WELS

- Da Vinci Akademie, Leonardo Da Vinci Weg1 (Zufahrt: Heubergstr)
- BUDOKAN, Pulverturmstraße 5 (Nähe Eislaufhalle)

BEGINN:

ab Di 10. / Mi 11. / Do 12. September bis 28. November

TERMINE und Details siehe Rückseite!

ANMELDUNG

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at



SilentYOGA®

Kurse Sept - Nov 2019 in Wels

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



Dienstag

17:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

Mittwoch

17:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

Donnerstag

08:00 Anfänger u. Geübte

Kursort: Budokan

10:00 Anfänger u. Geübte

Kursort: Budokan

17:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

BEGINN:

ab 10. Sept bis 28. Nov 2019

ORT:

- **Budokan**, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels (Nähe Eislaufplatz)
- **Da Vinci Akademie**, Leonardo Da Vinci Weg1, 4600 Wels
(Zufahrt: Heubergerstr.)

KURSBEITRAG:

12 EH á 90 min **€ 156,-** neue Teilnehmer: **€ 143,-** (1.EH gratis)



Am Mittwoch 02. Oktober und 06. November findet kein Yoga statt -
ersatzweise kann am Dienstag oder Donnerstag ein Kurs besucht

ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at