



SilentYOGA®

**Kurse Jan - April 2023
in Wels**

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

**Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



Körper kräftigen
Gelenkigkeit erhöhen
Atmung vertiefen
Ruhe und
Klarheit erfahren
Gelassenheit finden
Entspannung genießen



WO:

WELS

- Da Vinci Akademie, Leonardo Da Vinci Weg 1 (Zufahrt: Heuberggerstr)
- BUDOKAN, Pulverturmstraße 5 (Nähe Eislaufhalle)

BEGINN:

ab Di 17. / Mi 18. / Do 19. Jan 2023

ANMELDUNG

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at



SilentYOGA®

Kurse Jan - April 2023 in Wels

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU*

*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



Dienstag

17:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

Mittwoch

09:15 Anfänger u. Geübte

Kursort: BUDOKAN

17:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

Donnerstag

07:00 Anfänger u. Geübte

Kursort: BUDOKAN

17:30 Anfänger u. Geübte

Kursort: Da Vinci Akademie

19:30 Fortgeschrittene

Kursort: Da Vinci Akademie

WANN:

von 17. /18. /19. Jan bis 04./ 05./ 06. April

ORT:

- **Budokan**, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels (Nähe Eislaufplatz)
- **Da Vinci Akademie**, Leonardo Da Vinci Weg1, 4600 Wels
(Zufahrt / Navi: Heubergerstrasse !)

KURSBEITRAG:

12 EH á 90 min **€ 180,-** neue Teilnehmer: **€ 165,-** (1.EH gratis)

ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: office@silentyoga.at
www.silentyoga.at

SilentYOGA®
www.silentyoga.at