



# SilentYOGA®

**Kurse Jan - April 2020  
in Wels**

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

*\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“*



**Körper** kräftigen  
**Gelenkigkeit** erhöhen  
**Atmung** vertiefen  
**Ruhe** und  
**Klarheit** erfahren  
**Gelassenheit** finden  
**Entspannung** genießen



WO:

**WELS**

- Da Vinci Akademie, Leonardo Da Vinci Weg (Zufahrt: Heubergstr.)
- BUDOKAN, Pulverturmstraße 5 (Nähe Eislaufhalle)

BEGINN:

**Di 07. / Mi 08. / Do 09. Jan**

**Kurszeiten und Details siehe Rückseite!**

ANMELDUNG

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)



# SilentYOGA®

## Kurse Jan - April 2020 in Wels

für Anfänger und Fortgeschrittene

mit Petra Stadlmayr, Yogalehrerin BYO/EYU\*

\*Berufsverband der Yogalehrenden Österreich,  
anerkannt von der „Union Européenne de Yoga“



### Dienstag

**17:30** Fortgeschrittene *Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Anfänger u. Geübte *Kursort: Da Vinci Akademie*

### Mittwoch

**17:30** Anfänger u. Geübte *Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Fortgeschrittene *Kursort: Da Vinci Akademie*

### Donnerstag

**08:00** Anfänger u. Geübte *Kursort: Budokan*

**10:00** Anfänger u. Geübte *Kursort: Budokan*

**17:30** Anfänger u. Geübte *Kursort: Da Vinci Akademie*

**19:30** Fortgeschrittene *Kursort: Da Vinci Akademie*

### WANN:

**Dienstag 07.01.- 31.03** **Mittwoch 08.01.- 01.04**

**Donnerstag 09.01.- 09.04.2020**

### KURS - ORTE:

- **Budokan**, Pulverturmstr. 5, 4600 Wels (Nähe Eislaufplatz)
- **Da Vinci Akademie**, Leonardo Da Vinci Weg1, 4600 Wels

### KURS - BEITRAG:

13 EH á 90 min **€ 169,-** neue Teilnehmer: **€ 156,-** (1.EH gratis)

 *Am Donnerstag 13. Februar findet kein Yoga statt .*

### ANMELDUNG:

Tel.: 0650/ 926 7580 E-Mail: [office@silentyoga.at](mailto:office@silentyoga.at)  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)

SilentYOGA®  
[www.silentyoga.at](http://www.silentyoga.at)